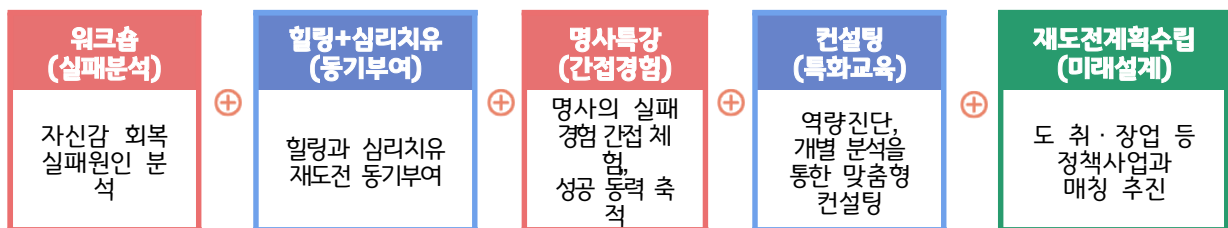


경기 재도전학교 프로그램 안내

□ 사업개요

- (목적) 실패 경험을 자산화 하고 재도전 할 수 있는 프로그램 운영
- (일정) 2025. 9. 15.(월) ~ 19.(금) 4박 5일
- (장소) YBM연수원(경기도 화성시), 깊은산속옹달샘(충주 노은면)
- (대상) 도내 청년, 중장년 중 재도전 희망자 50명 (예정)
- (프로그램) **직무교육 + 힐링·웰니스 교육 (4박5일)**
 - ※ 용기를 불어넣을 수 있는 작가 '고도원', 개그맨 '고명환'의 특강

【 '자기주도형' + '전문 코칭과 피드백 중심' 교육 + 명사특강 】



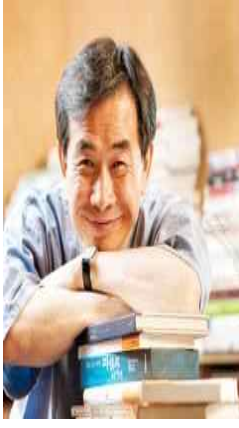
경기 재도전학교 시간 일정표

총 교육시간	워크숍 (실패분석)	심리회복 (동기부여)	명사 특강	컨설팅 (특화교육)	재도전 계획수립
41H	10H	12H	3H	10H	6H

시간	1일차(6H)	2일차(8H)	3일차(10H)	4일차(11H)	5일차(6H)	
07:00~08:00		개별 습관 체크				
08:00~09:00	집결	아침식사				
09:00~10:00	환영사 및 격려사	습관 / GPT 트렌드 블로깅	마음나누기	취업 심화	창업 심화	재도전 계획서
10:00~11:00	깊은산속옹달샘 이동	고도원 특강 “꿈너머꿈“ (고도원)				
11:00~12:00		천천히다시				
12:00~13:00	점심식사	점심식사	점심식사			재도전 계획 선포식
13:00~14:00	OT, 입실		OT. 아이스 브레이킹	취, 창업 컨설팅		
14:00~15:00	몸풀기 마음풀기	내 안의 숲	자기진단& 강점	명사특강 “365일 가슴 설레이며 도전 하는 법“ (고명환)		
15:00~16:00				문제해결 &커뮤니케이션 팀빌딩		
16:00~18:00	옹달샘 안녕	공감 대화법	천하제일 실패왕			
18:00~19:00	저녁식사					
19:00~20:00	울림 처방전	GPT 유튜브 블로깅	취업 특강	창업 특강	공감 “온-에어”	
20:00~21:00	스파이용 및 자유시간	마음세탁소	분반	분반		
21:00~22:00		스파이용 및 자유시간	컨설팅	컨설팅		

※ 스파이용은 개별 자유선택입니다. (2~3일차, 오전 7시~8시)

※ 세부 시간 변동 가능 / 유대감 형성 및 원활한 네트워킹을 위해 팀 편성 및 팀 활동 실시

성명	약력 사항
	▶ (소개) - 대학시절 긴급조치 9호로 대학에서 제적되어 방황했던 이십대를 지나 기사를 거쳐 꿈에 그리던 대통령 연설 비서관이 됨 - 사십대 후반 번아웃으로 쓰러졌으나 명상과 아침편지 쓰기를 통해 극복하고, 명상센터와 교육 프로그램을 운영하고 있는 교육자이자 경영자 ▶ (경력) 아침편지문화재단 이사장, 국제형 대안학교 BDS 운영 舊 뿌리깊은나무 기자, 중앙일보 기자, 대통령비서실 연설 담당비서관
고 도 원 치유·힐링 작가	▶ (저서) 고도원의 아침편지, 꿈 너머 꿈, 고도원 정신 ▶ (학력) 연세대학교 대학원 정치학 석사, 연세대학교 신학 학사
	▶ (소개) 대한민국을 대표하는 희극인 출신 방송인 ▶ (학력) 단국대 영국영화학과 학사 ▶ (주요 강연 메세지) * 365일 가슴 설레며 일(도전)하는 법 - 왜 책을 읽어야 하는가 - 이겨 놓고 싸워라 - 끌려 다니지 않는 삶의 비결 - 돈이 되는 아이디어는 어떻게 만들어지는가 - 내 안에 잠들어 있는 거인을 깨워라 - 세상을 이기는 독서법
고 명 환 개그맨	